

まよのメニュー



7月4.18日(火)



牛乳 十二穀ロール



夏野菜のミートグラタン

オニオンスープ



新メニュー 夏野菜のミートグラタンを作りました。なす・かぼちゃ・ホールトマト・玉ねぎ・人参・豚挽肉が入って具沢山です。野菜がたっぷり入っているのでどうかな？とドキドキでしたが、どのクラスの友達も良く食べていました。

エネルギー 480 Kcal タンパク質 18.0 g
脂質 19.6 g 塩分 2.8 g